

Med EDIFaculté de médecine
Faculty of Medicine

Nous avons le plaisir de vous présenter le **second numéro** du «*Med EDI*. » Notre objectif est de sensibiliser les gens sur l'importance de travailler dans un environnement équitable, diversifié et inclusif, et de permettre à chacun d'entre nous d'en comprendre les avantages d'un point de vue tant professionnel que personnel. En nous enrichissant nous-mêmes, la Faculté prend elle aussi de l'ampleur. Dans ce numéro trimestriel, nous mettons l'accent sur la diversité des genres sur le lieu de travail pour vous aider à comprendre comment créer une culture de respect pour un milieu de travail diversifié en termes de genre. N'hésitez donc pas à nous joindre à amessage@uottawa.ca dans le cadre du développement de cette nouvelle plateforme.

Que signifient les termes d'équité, de diversité et d'inclusion?

L'équité désigne le traitement juste et respectueux de toutes les personnes. Cela implique de faire tout son possible pour reconnaître et éliminer les préjugés, les stéréotypes ou les contraintes injustes.

La diversité sur le lieu de travail est représentée dans nos équipes par des personnes ayant des pensées, des compétences, des visions du monde et des expériences diverses. **L'inclusion** consiste à s'assurer que les gens sont acceptés tels qu'ils sont, appréciés pour ce qu'ils apportent et que leurs différences sont reconnues comme une valeur ajoutée. Sans inclusion, la diversité n'a aucune valeur. On peut disposer de la main-d'œuvre la plus diversifiée sans pour autant disposer des politiques et/ou des pratiques permettant à chacun d'être inclus, ou sans avoir les moyens de permettre à tous les employés d'évoluer à tous les niveaux de l'organisation.



Diversité de genre sur le lieu de travail : vocabulaire

En cas de doute, ne cherchez pas à deviner la réponse! Employez le terme approprié si vous avez la certitude que c'est le bon, mais n'utilisez pas au hasard un terme qui ne conviendrait pas. Si l'employé en question hésite encore à définir son genre, laissez-lui le temps nécessaire pour y réfléchir. Il est à noter que le langage évolue constamment : ce qu'il serait convenable de dire aujourd'hui ne le serait peut-être pas demain.

IDENTITÉ DE GENRE : L'expérience de chaque personne en matière de genre est interne et individuelle. Il s'agit du fait de se sentir femme, homme, les deux, ou de considérer avoir n'importe quelle autre appartenance de genre figurant dans le spectre des genres, indépendamment du sexe attribué à la naissance.

EXPRESSION DE GENRE : La manière dont une personne choisit d'afficher ouvertement son genre. Il peut s'agir d'un nom choisi, d'un pronom, d'un comportement ou d'une apparence extérieure comme les vêtements, les cheveux, le maquillage, le langage corporel et la voix.

NON-CONFORMITÉ DE GENRE : Une personne qui ne se conforme pas aux stéréotypes traditionnels sur son apparence ou son comportement en fonction de son sexe de naissance (également appelé « variance de genre »).

CISGENRE : Terme désignant les personnes dont l'identité de genre correspond au sexe qui leur a été attribué à la naissance.

LGBTQ2S+ : Abréviation pour désigner les personnes lesbiennes, gaies, bissexuelles, transgenres, queer, en questionnement ou bispirituelles.

« Ne me tolérez pas comme quelqu'un de différent.
Acceptez-moi plutôt comme faisant partie du spectre de la normalité ». *Ann Northrop*



Diversité de genre sur le lieu de travail : vocabulaire

TRANSITION : Processus (également appelé réassignation de genre) par lequel une personne modifie son apparence et son corps pour correspondre à son identité de genre, tout en possédant le sexe qu'elle préfère.

CHIRURGIE D’AFFIRMATION DU GENRE : Procédure(s) chirurgicale(s) par lesquelles l'apparence physique et la fonction des caractéristiques sexuelles existantes d'une personne transgenre sont modifiées pour se conformer au genre auquel cette personne s'identifie.

BI-SPIRITUALITÉ : Terme culturel spécifique utilisé par les peuples autochtones qui affirment avoir un esprit masculin et féminin.

DYSPHORIE DE GENRE : Un conflit entre le sexe attribué à la naissance d'une personne et le genre auquel elle s'identifie.

PANSEXUEL : Une personne qui est sexuellement ou sentimentalement attirée par des personnes sans égard à leur sexe ou leur identité de genre. On dit que cette personne ne tient pas compte des sexes.

INTERSEXE : État dans lequel une personne est née avec une anatomie reproductive ou sexuelle qui ne semble pas correspondre aux définitions communes de la femme ou de l'homme.

DIVULGATION INVOLONTAIRE : Révélation du genre d'une personne ou de sa transsexualité sans sa permission ou son consentement.

« Il n'est jamais trop tard pour laisser vos préjugés de côté ». *Henry David Thoreau*



Diversité de genre sur le lieu de travail : applications pratiques

- ✓ Une personne peut vous demander de ne pas l'interpeller par un pronom, mais par son prénom seulement.
- ✓ Certaines personnes préconisent maintenant l'utilisation du pronom « iel », contraction de *il* et *elle*, considéré comme inclusif.
- ✓ La formule d'appel « Mx » peut remplacer « M. » ou « M^{me} » lorsqu'une personne préfère un terme non généré.

Au lieu de	Dites
Il est écrivain.	Cette personne est écrivain. ou Iel est écrivain. (inclusif)
Mesdames, messieurs, bienvenue.	Bienvenue ou Bienvenue à toustes. (inclusif)
L'homme en chemise bleue.	La personne en chemise bleue.

« Nous sommes tous différents, ce qui est formidable, parce que nous sommes tous uniques. Sans diversité, la vie serait très ennuyeuse. » Inconnu



Diversité de genre sur le lieu de travail : faits et chiffres

- 2021 : le recensement comportera une troisième option non binaire pour le sexe.
- Novembre 2017 : Julie Lemieux devient la première maire transgenre élue au Canada, à Très-Saint-Rédempteur, au Québec.
- Novembre 2017 : le premier salon de l'emploi pour la main-d'œuvre transgenre au Canada a eu lieu à Toronto.
- Août 2017 : les Canadiens ont la possibilité de choisir X sur leur passeport, ce qui signifie non spécifié, au lieu de M ou F.
- Septembre 2016 : Hockey Canada a ajouté au hockey amateur des politiques d'inclusion des transgenres, notamment en prévoyant que les joueurs auront accès à un vestiaire correspondant à leur identité de genre.
- Selon le rapport *Trans People in Ontario* (2015), 59 % des personnes interrogées savaient que leur sexe ne correspondait pas à leur corps avant l'âge de 10 ans, et 80 % à l'âge de 14 ans.
- Cette même étude indique qu'une personne transgenre sur cinq ne s'identifie ni comme homme ni comme femme, ni même comme principalement masculine ou féminine.
- Selon l'Institut Angus Reid (septembre 2016), 70 % des Canadiens pensent qu'il serait bon d'adopter un concept de genre plus souple.

« Aucune culture ne peut vivre si elle essaye d'être exclusive ». *Mahatma Gandhi*



Med EDI



Jeu : diversité de genre sur le lieu de travail

Ce trimestre, nous allons tester votre attention aux détails. Répondez correctement aux questions suivantes pour participer à un tirage au sort et gagner un prix EDI. Envoyez vos réponses à amessage@uottawa.ca avant le 15 mars 2020. Bonne chance!

1. **Que signifie l'acronyme EDI?**
2. **Qu'est-ce que la dysphorie de genre?**
3. **Quel pronom plus inclusif pourriez-vous utiliser au lieu de *il* ou *elle*?**
4. **Par quelle formule d'appel pourrait-on remplacer « M. » ou « Mme » si une personne préfère un terme non genré?**
5. **Quand aura lieu notre prochaine formation sur la diversité de genre sur le lieu de travail intitulée « Éliminer les obstacles fondés sur le genre sur le lieu de travail et soutenir les clients et collègues trans »?**
6. **Nommez la première personne à avoir été élue maire transgenre au Canada et son lieu de résidence.**
7. **Comment montrer à un destinataire de courriel que vous préconisez la diversité de genre sur le lieu de travail (conseil : vérifiez les courriels envoyé de la part de amessage@uottawa.ca)?**

Gagnante du jeu du numéro précédent : Félicitations à Evin Sezer-Hepcanli qui a remporté la première édition du jeu « Med EDI ». Evin a reçu un exemplaire du livre « Lean In » de Sheryl Sandberg.



Événements à venir : février 2020

LE MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS :

Festivités et événements qui honorent l'héritage des Canadiens noirs du passé et du présent.

Le 8 février : Festival des lanternes - Chine, Taïwan, Corée du Sud

Marque le dernier jour du Nouvel An chinois; une légende raconte l'histoire d'un village où chacun allumait une lanterne pour couvrir les traces d'une jeune fille essayant d'échapper à la vie de concubine.

14 février : Saint-Valentin

La légende dit qu'un prêtre nommé Valentin a été martyrisé ce jour-là pour avoir secrètement marié des couples en 269 après J.-C.

15 février : Jour du drapeau national - Canada

Le drapeau symbolise pour les Canadiens ce que le Canada a de mieux à offrir; le drapeau de la feuille d'érable a été hissé pour la première fois en 1965.

15 février : Journée du patrimoine - Canada

C'est le moment pour les Canadiens de découvrir et de célébrer leur propre héritage personnel.

17 février : Jour de la Famille

Cette fête célèbre l'importance des familles et de la vie familiale pour les personnes et leurs communautés. Le jour de la Famille est célébré dans les provinces de l'Alberta, de l'Ontario et de la Saskatchewan.

17 février : Journée Louis Riel - Peuples autochtones du Canada

Jusqu'en 1885, Louis Riel était le chef politique des Métis. Il a mené une rébellion contre les autorités canadiennes et a été accusé de haute trahison, reconnu coupable et condamné à mort. Son nom est un symbole de l'indépendance autochtone.

17 février : Journée des Présidents - États-Unis

Une journée pour honorer George Washington, Abraham Lincoln et tous les anciens présidents des États-Unis.



Événements à venir : février 2020

21 février : Journée internationale de la langue maternelle – Nations unies

Visé à promouvoir la diversité linguistique et l'éducation multilingue ainsi qu'à sensibiliser aux traditions linguistiques et culturelles.

Le 26 février : Mercredi des Cendres

Le premier jour du carême et la période où les chrétiens commencent leurs 40 jours de jeûne et de pénitence qui mènent au dimanche de Pâques.

29 février : Alá/Le jeûne bahá'í – Bahá'í

Un jeûne de 19 jours commence au coucher du soleil précédent, marquant le dernier mois dans le calendrier bahá'í et en préparation de la nouvelle année.

Événements à venir : mars 2020

2 mars : Lundi pur – Église orthodoxe de l'Est

Le carême commence selon le calendrier julien; également appelé le Grand Carême; c'est une période de préparation à la Semaine sainte et à la Pâque (Pessah).

8 mars : Journée internationale de la femme – International

Cette journée est l'occasion de réfléchir aux progrès réalisés à promouvoir l'égalité des femmes en termes de droits et de statut.

9 mars : Pourim – Judaïsme

Célébration de la délivrance de la minorité juive de Perse du génocide; célébrée par des costumes fantaisistes et des gâteaux appelés hamantaschen.

9 mars : Holi – Hindouisme/Sikhisme

Festival du printemps, également connu sous le nom de festival des couleurs. Il est célébré par des jeux et des divertissements et les gens se vaporisent de l'eau colorée.



Événements à venir : mars 2020

17 mars : Saint-Patrick – Irlande, Terre-Neuve-et-Labrador

Saint Patrick est connu pour avoir converti l'Irlande « païenne » du 5^e siècle au christianisme.

19 mars : Ostara – Wicca

L'équinoxe de printemps et l'accueil du printemps et de la déesse comme demoiselle.

19 mars : Naw Ruz – Bahá'í, le zoroastrisme

Nouvel an; observation de l'équinoxe de printemps symbolisant la croissance et le renouveau spirituels.

21 mars : Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale – Nations unies

Le 21 mars 1960, la police a ouvert le feu et tué 69 personnes lors d'une manifestation pacifique à Sharpeville, en Afrique du Sud, contre les « lois sur les laissez-passer » de l'apartheid. Cette journée a été proclamée en 1966.

25 mars : Annonciation – Église orthodoxe de l'Est

L'archange Gabriel a annoncé à Marie qu'elle serait la mère du fils de Dieu.

Événements à venir : avril 2020

2 avril : Ram Navami – Hindouisme

Célébration hindoue de la naissance de Lord Rama, héros du poème épique religieux, *Le Ramayana*.

7 avril : Journée mondiale de la santé – Organisation mondiale de la santé

Depuis 1995, l'OMS choisit chaque année un thème différent pour les célébrations.

8 avril : Lailat al Bara'ah – Islam

Une nuit de prière à Dieu pour le pardon des morts et la préparation du Ramadan par une prière intense.

9 avril : Pâques – Judaïsme

Commence au coucher du soleil; huit jours de célébration de la délivrance des Juifs de l'esclavage en Égypte.

10 avril : Vendredi saint – Christianisme

Souvenir chrétien de la crucifixion de Jésus et des événements qui y ont conduit.

12 avril : Dimanche de Pâques – Christianisme

Résurrection de Jésus-Christ, dont la mort est commémorée le Vendredi saint.

13 avril : Lundi de Pâques – Christianisme

Le lundi qui suit Pâques est considéré comme un jour férié dans certains pays.

Med EDI



Événements à venir : avril 2020

13 avril : Baisakhi – Hindouisme, sikhisme, Bangladesh, Canada

Marque la récolte du printemps; on y échange des souhaits de bonne et longue vie.

17 avril : Journée de l'égalité – Canada

Date à laquelle l'une des dispositions relatives à l'égalité (article 15) a été incluse et mise en œuvre dans la Charte canadienne des droits et libertés.

19 avril : Pâques – Église orthodoxe de l'Est

Célébration de la résurrection du Christ selon le calendrier julien.

20 avril : Yom Ha Shoah

Journée de l'Holocauste juif; également observée par de nombreux non-Juifs.

22 avril : Jour de la Terre – International

Le Jour de la Terre est célébré comme la naissance du mouvement environnemental.

23 avril : Début du Ramadan – Islam

L'un des piliers de l'islam commence et dure jusqu'au 23 mai. C'est la période la plus sainte de l'année islamique. Les musulmans jeûnent entre l'aube et le coucher du soleil pendant tout le mois. C'est une période d'abstinence et de méditation.

28 avril : Jour de deuil national – Canada

Observé chaque année le 28 avril, le Jour de deuil national commémore les travailleurs qui ont été blessés, tués ou qui souffrent de maladies à cause d'accidents et de risques professionnels.